ESPAÑA

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS Y ELEMENTOS GEOGRÁFICOS

LIMITES DE LA ESPAÑA PENINSULAR:	• España limita al **NORTE** con el Mar Cantábrico y los Montes Pirineos que la separan de Francia. • Al **ESTE** con el Mar Mediterráneo. Al **SUR** con el mismo mar, el Golfo de Cádiz y el Estrecho de Gibraltar. • Y al **OESTE** con el Océano, Atlántico y Portugal.
CABOS PRINCIPALES:	• COSTA CANTÁBRICA: *Machichaco, Ajo, Peñas, Estaca de Bares y Ortegal.* • COSTA ATLÁNTICA: *Finisterre, San Vicente y Trafalgar.* • COSTA MEDITERRÁNEA: *Creus, Tortosa, Nao, Palos, Gata, Tarifa y Formentor.*
GOLFOS PRINCIPALES:	• Vizcaya, Cádiz, Almería y Valencia.
ISLAS ESPAÑOLAS:	• ISLAS BALEARES: *Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera, Cabrera y Conejera.* • ISLAS CANARIAS: *Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote, La Palma, Gomera e Hierro.*
RÍOS ESPAÑOLES PRINCIPALES:	• VERTIENTE CANTÁBRICA: *Eo, Navia, Narcea, Nalón, Sella, Nervión y Bidasoa.* • VERTIENTE ATLÁNTICA: *Miño, Duero, Tajo, Guadiana, y Guadalquivir.* • VERTIENTE MEDITERRÁNEA: *Ter, Llobregat, Ebro, Turia, Júcar, Segura y Almanzora*

GRANDES UNIDADES DEL RELIEVE:	• 1 Meseta Central • 12 Sistemas Montañosos • 2 Llanuras o Depresiones: La del Ebro y La Del Guadalquivir. • El relieve insular: El de las Islas Canarias y el de las Islas Baleares
LA MESETA CENTRAL:	• Se divide en submeseta norte (con el valle del Duero) y submeseta sur (con los valles del Tajo y del Guadiana)

LOS 12 SISTEMAS MONTAÑOSOS:	• EN EL INTERIOR DE LA MESETA CENTRAL:
	  • El Sistema Central: Con las Sierras de Guadarrama, Gredos y Somosierra.
	  • Los Montes de Toledo: con las sierras de Guadalupe y SanPedro.
	
	• EN LOS BORDES DE LA MESETA:
	  • El Macizo Galáico.
	  • Los Montes de León.
	  • La Cordillera Cantábrica: con los Picos de Europa
	  • El Sistema Ibérico: con las sierras de la Demanda y Albarracín, los Picos de Urbión y la Serranía de Cuenca.
	  • Sierra Morena: con el Paso de Despeñaperros, La sierra de Aracena y el Valle de los Pedroches.
	
	• EN LOS EXTERIORES DE LA MESETA:
	  • Los Montes Pirineos: con sus tres grandes zonas que son el Pirineo navarro, el aragonés y el catalán
	  • Los Montes Vascos.
	  • Las Cordilleras Costero-Catalanas: con la Sierra de Montserrat
	  • La Cordillera Subbetica: con las Sierras de Grazalema, de Cazorla y de Segura
	  • La Cordillera Penibética: con Sierra Nevada, La Serranía de Ronda y el Campo de Tabernas

LAS 5 MONTAÑAS ESPAÑOLAS MAS ALTAS:	• TEIDE (3.718 m.): En la isla de Tenerife • MULHACÉN (3.478 m.): En Sierra Nevada (Cordillera Penibética) • ANETO (3.404 m.): En los montes Pirineos. • VELETA (3.392 m.): En Sierra Nevada (Cordillera Penibética). • MONTE PERDIDO (3.355 m.): *En los montes Pirineos.*